POTOSI/SUCRE - Sur la piste des cités d'argent - 6 jours

Les points forts :

- Découverte des deux plus belles villes coloniales de la Bolivie
- 3 jours de rando au coeur de la Cordillère de Frailes
- Le compromis idéal entre culture et nature
- Nuits chez l'habitant des vallées oubliées

Activités :

Découverte de la nature ★★★

Découverte de la gastronomie locale ★★★

Opportunités de rencontres ★★★

Visites culturelles ★★★

Randonnée / trek / marche ★★★

Autres sports ★★★

En Résumé :

Bienvenu(e) au coeur du patrimoine culturel de la Bolivie : Potosi, la ville qui a "fait" la richesse de l'empire espagnol, et Sucre la Blanche, appelée aussi l'Athènes de l'Amérique du Sud. Durant 3 jours vous partez explorer les entrailles des mines de Potosi, découvrez les hauts lieux de l'Indépendance à Sucre. Et pour faire rimer culture avec nature, Aventureo vous emmène les 3 jours suivants en rando dans la Cordillère de Frailes, à la rencontre des habitants de ses hameaux isolés. Un voyage unique, authentique et complet !

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Villages d'hébergement Activités autour du village d'hébergement

Votre itinéraire jour par jour :

Jour 1 - Le filon de Potosi : filons-y

Potosi

Matin : vous êtes accueillis par votre guide à 9h à Potosí, première ville bolivienne déclarée Patrimoine Naturel et Culturel de l'Humanité par l'UNESCO. Lieu de RDV : hôtel Santa Teresa (adresse : rue Ayacucho 43, à Potosi).

Nota : si vous êtes en provenance d'Uyuni, Sucre ou La Paz, prévoyez d'arriver la veille. Des bus relient toutes ces villes à Potosi. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter notre page Bolivie, rubrique Partir en Bolivie > Transports nationaux.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Nous visitons la fameuse Casa de la Moneda ("Hôtel de la Monnaie"), lieu où les natifs et les esclaves venus d'Afrique frappaient les monnaies d'argent durant la domination espagnole. Ensuite, nous marchons en direction de la place principale et des rues environnantes pour apprécier les façades des églises de San Lorenzo et San Francisco.

Déjeuner dans un restaurant local.

Après-midi : visite guidée d´une petite mine coopérative exploitée par des mineurs d'origine indigène qui professent encore le respect au "Tío" - le diable -, dieu tutélaire des entrailles des montagnes et maître incontesté des profondeurs.

ATTENTION : les poussières de silice et vapeurs de gaz (certains nocifs) envahissent les conduits de la mine, ce qui peut rendre la visite malaisée. A cela s'ajoute une température pouvant atteindre plus de 40°C conjuguée à l'altitude , ce qui est de nature à rendre la marche pénible... mais c'est le seul moyen de découvrir le travail des mineurs et de comprendre la dure réalité qui les accompagnent chaque jour. En cas de doute, consultez-nous.

Après cette visite, nous retrouvons la vie des rues de Potosí. Reste de la journée libre.

Diner libre.

Nuit à Potosí (hôtel).

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Jour 2 - Tarapaya, les thermes incas

Potosi / Tarapaya / Potosi

Matin : après le petit déjeuner, nous partons vers Cantumarca, premier village colonial espagnol, puis Tarapaya, à 20 km de la ville de Potosí, sur la route de Oruro. Tarapaya est une formation naturelle d'origine volcanique déjà utilisée comme centre de cure thermale à l'époque précolombienne par les hauts dignitaires incas.

Nous randonnons 2h pour découvrir de plus près le site et sa lagune, jusquà sa belle station balnéaire (environ 5 km de marche sur terrain rocailleux). Baignade possible dans les eaux thermales volcaniques (pensez à prendre votre maillot de bains !).

Déjeuner sur place.

Après-midi : nous reprenons notre véhicule. En route, visite de la grotte du Diable, où de nombreuses légendes hantent les lieux, et de la chapelle de Mondragón, rendue célèbre par un roman traditionnel intitulé «El Santo Cristo de Bronce». Retour à Potosí en fin d'après-midi.

Diner libre.

Nuit à Potosí (hôtel).

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Jour 3 - Sucre, l'Athènes de l'Amérique du Sud

Potosi / Sucre

Nous partons vers 9h pour la ville de Sucre, à 3h de route de Potosí.

Découverte de la Capitale Officielle de la Bolivie, considérée parmi les plus belles villes de l'Amérique Latine, aujourd'hui déclarée Patrimoine Culturel de l´Humanité par l'UNESCO, tout comme Potosí, mais ô combien différente sur de nombreux aspects (culturel, population, niveau de vie, politique, etc.). Si La Paz est le siège de l'exécutif, Sucre détient la Cour Suprême du pays.

Nous visitons le musée des textiles ASUR, qui expose une belle collection de l'art textile indigène. Ensuite, nous nous rendons au belvédère de la Recoleta pour venir y admirer la ville sur toute son étendue. Enfin, nous atteignons la place principale où sont concentrés la cathédrale, la préfecture, la Mairie, et les célèbres des toitures du couvent San Felipe Neri.

Repas libres.

Nuit à Sucre (hôtel).

Jour 4 - Trek de los Frailes : 1er jour

Sucre / Chataquilla / Chaunaca

Nous quittons Sucre le matin pour Chataquilla (3726 m d'alt.), située à environ 2h à l'ouest de Sucre. Nous débutons notre randonnée avec la découverte de l'église en pierre dédiée à Notre-Dame de Chataquilla. La Cordillère de los Frailes se déplie devant nous. 3h de marche sont ensuite nécessaires pour parvenir à Chaunaca (2900 m d'alt.), où nous admirons les dernières peintures rupestres de la région.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Dénivelée : -900 m.

1er jour sans difficulté technique, accessible à tout marcheur moyen. Mais les jours suivants, la difficulté s'accroîtra, mieux vaut être déjà bon marcheur.

Repas inclus.

Nuit à Chaunaca (chez l'habitant).

Jour 5 - Trek de los Frailes : 2ème jour

Chaunaca / Maragua

Nous démarrons notre marche le matin pour le fabuleux cratère de Maragua (3100 m d'alt.). Temps de marche : 5h. Nous visitons le village de Maragua et y déjeunons. A quelques encâblures, nous visitons une grotte puis une cascade. Nous dormons au coeur de la communauté de Maragua.

Ce 2ème jour de trek s'avère techniquement plus difficile que la veille, tant sur le plan du terrain (plsu montagneux) que de l'effort physique à fournir.

Repas Inclus.

Nuit à Maragua.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Jour 6 - Trek de los Frailes : 3ème jour... et retour à Potosi

Maragua / Purunquila / Sucre / Potosi

Dès le matin, nous descendons vers Purunquila (3000 m alt.), au coeur d'une région très montagneuse. Temps de marche : 5h.

Ce dernier jour de trek présente une difficulté technique moyenne, un peu moins cependant que la veille, mais le terrain reste très montagneux.

A notre arrivée à Purunquila, un transfert privé nous attend pour Sucre puis Potosí. Arrivée à Potosí en début de soirée. Fin de l'aventure (possibilité de terminer ce module à Sucre, selon votre souhait).

Infos Pratiques :

A partir de 2 participants jusqu'à 12.

Lieu de RDV du jour 1 : hôtel Santa Teresa, rue Ayacucho 43, à Potosi.

Guide francophone.

Prix tout inclus sauf :

-

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Le vol international Paris-La Paz aller-retour (pour choisir le meilleur vol, voir nos conseils sur la fiche "Partir en Bolivie" ou contactez-nous au 0970 446 085).

-

Le transfert jusqu'à et depuis Uyuni (pour choisir le meilleur vol, voir nos conseils sur la fiche "Partir en Bolivie" ou contactez-nous au 0970 446 085).

-

Le petit-déjeuner du jour 1.

-

Le dîner du jour 6.

-

Les repas mentionnés libres.

-

Vos affaires de randonnées et sacs de couchage.

-

Les pourboires.

Supplément chambre individuelle : 119 euros.

IMPORTANT : Votre guide reste le seul juge du programme; aussi, il peut être conduit sur place à modifier les lieux d'hébergements, les activités et/ou le parcours, en cas d'événement imprévu de toute nature (conditions climatiques, niveau des participants, etc.) susceptible de mettre en danger votre sécurité et/ou le bon déroulement de votre voyage.

Nos tarifs dégressifs

2 voyageurs : 779 euros par personne
3 voyageurs : 599 euros par personne
4 voyageurs : 525 euros par personne
5 voyageurs : 499 euros par personne
6 voyageurs : 479 euros par personne
7 voyageurs : 465 euros par personne
8 voyageurs : 455 euros par personne
9 voyageurs : 435 euros par personne
10 voyageurs : 425 euros par personne
11 voyageurs : 425 euros par personne
12 voyageurs : 425 euros par personne

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Options :

Supplément chambre individuelle - 119 euros

Quand Partir ?

Meilleure période : de mars à novembre inclus.

Périodes acceptables : décembre à février (mais pluies possibles durant cette période).

Nota : n'oubliez pas que le climat est une variable imprévisible. Les informations données ci-dessus sont fondées sur l'historique et l'expérience de nos professionnels sur place.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Besoin d'autres infos sur ce voyage ?
Contactez Xavier, votre spécialiste Bolivie.
0970 446 085 / contact@aventureo.com

Voilà, vous savez tout… ou presque.

Parce que si vous saviez déjà tout, vous ne voyageriez plus "aventure" !

Excellent voyage !

L'équipe Aventureo

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Retrouvez nos conditions particulières de vente sur http://www.aventureo.com/cgv/ et http://www.aventureo.com/cpv/
Ce document est donné à titre indicatif, il ne devient contractuelle qu'au moment de votre inscription.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Annexes

Informations sur le pays

La Bolivie est un grain de beauté au c?ur de l'Amérique du sud. D´une nature encore vierge elle possède des chaînes de montagnes enneigées, un haut plateau riche et fertile, des volcans, des déserts en aquarelle, des vallées tropicales, une savane, des marécages riches en flore et en faune sauvage, des forêts pluvieuses, le lac navigable le plus haut du monde, des lagunes de toutes les couleurs, des lacs de sel, des sites archéologiques exceptionnels et des villes pleines de populations très accueillantes et chaleureuses.

Le pays de tous les superlatifs : la nation plus élevée, la plus isolée et le terrain le plus accidenté au monde.

A la minute où vous atterissez à La Paz, vous réalisez que ce n'est pas un lieu ordinaire. L'aéroport situé à 4000m d'altitude est le plus haut au monde. La capitale est un énorme marché où les femmes indigènes au chapeu rond et jupes volumineuses vous vendraient tout ce dont vous auriez besoin ; d'une paire de lunettes dernier cri aux foetus de lama séchés. Ceux ci sont utilisés lors des rites chamaniques afin de se débarasser des mauvais esprits.

Ce pays enclavé possède les plus hauts sommets de la Cordillère des Andes autour de Sorata, des marais salants hallucinogènes à Uyuni, de vastes jungles embuées du bassin amazonien et une riche faune dans ses prairies du Sud-Est.

Une beauté sans pareil se reflète également dans la dynamique des cultures indigènes, des villes coloniales comme Sucre et Potosi, et les chuchotements des civilisations anciennes. Dépaysement garanti !

AIDONS-LES

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Un superlatif dont se serait bien passé la Bolivie : le pays le plus pauvre d'Amérique du Sud. Malheureusement, le niveau scolaire est en phase avec la pauvreté, en particulier dans les régions de l'altiplano. Les enfants manquent de livres et de matériels d'écriture. Aussi, vous accomplirez un geste utile en amenant avec vous de quoi les aider directement. Tous nos séjours en Bolivie permettant de rester le temps nécessaire dans les villages, ils sont l'occasion de partager un peu plus que du voyage.

Quand Partir ?

La Bolivie est un pays tropical, d´où l´existence d´une saison des pluies de novembre à avril et d´une saison sèche de mai à octobre.

Les journées y sont plus courtes qu´en France, pendant la saison sèche la nuit tombe vers 18h00 et 19h30 l´été. Du fait de sa géographie chaotique, l'été et l'hiver se mélangent au quotidien.

Les Andes :

La température varie de 15°C à 20°C tout au long de l´année, la nuit et le petit matin sont plus frais. Dans le sud de l´Altiplano l´écart thermique est plus important, entre juin et septembre à Uyuni le soir la température chute jusqu´à -20°C, alors qu´il faisait bon l´après-midi.

Sud Lipez :

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Dans cette région, il faut se munir de bons sacs de couchage de type sarcophage, coupe vents et des sous-vêtements thermiques. Les nuits sont très froides. Toutefois, les journées peuvent être très agréables. Le climat idéal est celui des vallées subandines où la température n'est ni trop froide ni trop chaude. A Sucre, Tarija et Cochabamba on vit dans une douceur de climat tout au long de l´année.

DECALAGE HORAIRE : Le décalage horaire entre la Bolivie et la France est de 5 heures en hiver et de 6 heures en été.

Equipement

CODE VESTIMENTAIRE BOLIVIEN

Même si les Boliviens sont habitués à voir des touristes occidentaux, ils n'en demeurent pas moins très modestes sur les vêtements suggestifs ou les matières transparentes. Merci de faire attention à cela, surtout si vous êtes une femme voyageant seule.

EQUIPEMENT (liste non-exhaustive) :

Vêtements :

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Nous vous conseillons l´usage d´un sac plutôt que d´une valise, afin de faciliter la manipulation des bagages. Du fait de sa grande variété de climats, il est nécessaire de prévoir un sac complet avec des vêtements légers et chauds à la fois.

Nous vous conseillons des vêtements en coton, qui sont beaucoup plus confortables à porter à la chaleur. Chapeaux, lunettes, et chaussures adaptées pour la marche sont indispensables pour les excursions en Amazonie. Malgré la chaleur, vous préférerez sans doute porter pantalons et chemises pour vous protéger des moustiques. Pour les soirées, qui sont souvent fraîches, il faut prévoir un lainage, pensez également à un vêtement de pluie.

Equipement :

- Sac à dos de 60-80 litres et évitez les valises
- Petit sac à dos de balades
- Sac de couchage en coton (sac à viande),
- Drap et taie d'oreiller si vous le souhaitez car non fournis chez l'habitant (uniquement une couverture),
- Affaires de toilette : serviette, trousse sans produits polluants,
- Chaussures de marche et/ou baskets antidérapantes,
- Spray anti-moustiques et une crème apaisante (vérifiez le taux de DEET qui doit être supérieur à 40% pour une bonne efficacité),
- Gel liquide antibactérien Crème solaire,
- Trousse de premier secours.
- Lampe de poche (frontale de préférence),
- Chapeau ou casquette,
- Carte de crédit MasterCard ou Visa,
- Votre police/attestation d'assurance voyage,
- Pochette en coton ventrale ou en bandoulière pour vos papiers d'identité et votre argent.

Autre matériel utile:

- Lunettes de soleil,

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

- Paire de jumelles,

- Appareil photo + carte mémoire ou pellicule,

- Boules Quies,

- Sac poubelle épais (si orage),

- Chargeur de batterie,

- Adaptateur secteur universel.

Comment Partir ?

IMPORTANT : Aventureo ne propose pas la réservation de votre billet international vers la Bolivie. Néanmoins, nous pouvons sur simple demande de votre part nous charger des transferts nationaux entre les circuits que vous aurez réservé avec nous (cf. rubrique Transports nationaux).

Transports internationaux

Depuis l'Europe il n'y a pas de vols directs pour La Paz. Il faut donc passer par Lima, Sao Paulo, Rio de Janeiro, Buenos Aires, Madrid ou Miami pour vos connexions avec La Paz.

Nous préférons de loin utiliser les comparateurs de vol. Il en existe aujourd'hui une multitude avec lesquels il est possible de comparer les prix de différentes compagnies, trouver le meilleur deal et réserver vos billets facilement. Parmi ceux que nous pouvons vous recommander, vous trouverez:

www.illicotravel.com, qui trouve les vols les moins chers à +/- 10 jours : très pratique lorsqu'on ne sait pas

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

quand partir exactement.

www.jetcost.com, sans doute le plus puissant de tous les comparateurs ou presque (testé pour vous par Aventureo !).

www.liligo.fr, qui offre la fonctionnalité multi-destinations.

Si vous souhaitez payer le moins cher possible, passez par Miami avec American Airlines, mais attendez-vous à devoir rester une journée en transit. Miami serait une escale bien agréable avant d'affronter l'aventure bolivienne, foi de voyageur, mais ne pas pouvoir sortir de l'aéroport est un peu frustrant !

QUELQUES REPERES

Comptez en moyenne entre 800 euros et 1300 euros pour un vol A/R de Paris vers La Paz. Contrairement à ses voisins proches, la Bolivie n'est pas une destination qui connaît de fortes fluctuations des tarifs aériens internationaux. Aussi, n'espérez pas trouver la bonne affaire qui vous fera gagner 300 euros. Depuis 6 ans que nous nous rendons en Bolivie, les prix des vols internationaux a eu plutôt tendance à suivre l'inflation du carburant, sans toutefois "crever le plafond".

Il faut en moyenne entre 16 et 36h heures (escale comprise) pour rejoindre la Bolivie depuis la France. Oui, 36h si vous vous arrêtez à... Miami !

Iberia et LAN proposent des tarifs aux alentours de 900-1200 euros taxes aériennes incluses, avec une seule escale (Madrid) et un temps de trajet entre 20 et 24h.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Nos conseils de connaisseurs

Si vous prenez un vol avec escale, faites bien attention au nombre d'heures que comporte le vol. Certaines compagnies vous annoncent parfois des tarifs exceptionnellement bas mais qui nécessite des heures de transit entre votre point de départ et d'arrivée. Pendant les transits, il n'est parfois pas possible de sortir de l'enceinte de l'aéroport.

Renseignez-vous bien auprès de la compagnie aérienne avant de réserver votre billet.

Scrutez bien les moteurs de recherche le lundi, c'est souvent ce jour que les prix sont renouvelés par les compagnies aériennes qui desservent le continent sud-américain.

Nous vous conseillons de décoller ou d'atterrir en plein jour à La Paz : le survol à quelques dizaines de mètres au-dessus du sommet de l'Illimani (6462 m) est tout bonnement impressionnant. Un expérience aussi belle qu'inoubliable !

Formalités

Il n'est pas nécessaire d'avoir un Visa pour partir en Bolivie. En arrivant par avion, on vous délivre normalement une autorisation de séjour pour 30 jours. Pour la prolonger gratuitement jusqu'à 60 jours de plus, se rendre au bureau de Migración de La Paz, Santa Cruz, Cochabamba, Sucre, Trinidad, Oruro ou Uyuni. Sinon, au moment de sortir, vous devrez payer chaque jour supplémentaire.

PASSEPORT : Pour les ressortissants français, un passeport en cours de validité et valable 6 mois après la date de retour est nécessaire. Pour les voyageurs d'autres nationalités, veuillez vous renseigner auprès de l'ambassade ou du consulat Bolivien.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Permis de conduire international : indispensable pour ceux qui souhaitent louer une voiture et même pour une mobylette.

PENSE-BÊTE : Faites des copies de vos documents importants (Passeport, billets d'avion, police d'assurance, carte de crédit). Laissez-en une copie de chaque chez vous et emportez-en une avec vous.

Informations sur les transferts dans le pays

En Bolivie, 3 possibilités :

LE BUS : le moyen de transport le plus utilisé, et le plus économique avec le train. Question confort, il y en a pour tous les goûts. Pour les longues distances (La Paz-Sucre par exemple, 14 à 16h de transport, avec escale à Oruro), nous vous conseillons de choisir des bus "semi-cama" ("semi-allongés"). Ce sont les plus confortables. Le trajet coûte en moyenne 15 à 20 euros. Pour Uyuni, généralement les bus sont assez inconfortables, surtout la nuit où la température intérieure frôle les 0-5 degrés ! Toutefois, les compagnies fournissent gracieusement des couvertures, ce qui console un peu, lorsque votre voisin ne décide pas d'ouvrir la vitre (c'est fréquent !).

LE TRAIN : aussi économique que bus, mais moins de dessertes. Confortable mais régulièrement bondé. C'est plutôt une option intérssante pour "l'expérience".

L'AVION : si 12 à 15h de bus ou de train vous effraient, vous pouvez gagner du temps, c'est possible. Seulement, en dehors des grandes villes telles que La Paz, Sucre ou Santa Cruz, les liaisons sont rares ou

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

peu pratiques ou les deux ! Compagnies : LAB, Aerosur, et depuis peu Amazonas, qui dessert Uyuni depuis La Paz (avion de 19 places. Départ à 8h15 du matin - arrivée à 9h15. Retour 9h30, arrivée à 10h45).

QUELQUES REPERES

(Nous n'indiquons pas les horaires car très aléatoires)

La Paz - Uyuni : bus de nuit (13h). Avion (1h-1h15), environ 100 euros.

La Paz - Potosi (via Oruro) : bus de nuit (10 à 11h).

Uyuni - Potosi (5h) : bus uniquement. Matin et soir.

Potosi - Uyuni (5h) : bus uniquement. Seulement le matin.

Potosi - Sucre (3 à 4h) : bus uniquement. Toute la journée.

Sucre - La Paz : bus (14 à 16h), matin et soir. Avion (45mn), environ 120 euros.

Santé

Vaccinations

Il est conseillé d'être à jour avec les vaccins universels (diphtérie, tétanos, polio, coqueluche, hépatite B). Les vaccins traditionnels contre la fièvre jaune, typhoïde et hépatite A sont également recommandés. Le vaccin contre la fièvre jaune est indispensable si vous allez dans les zones de forêt tropicale (la selva amazonienne) et doit être fait plus de 10 jours avant l'arrivée.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Le paludisme

Il est présent en Bolivie, mais il n'y a pas de risque de transmission au-dessus de 2 000 m, ni dans les grandes villes. En revanche, si vous descendez en Amazonie, la prévention devient impérative. Prenez conseil auprès de votre médecin ou contacter le centre des maladies tropicales le plus proche de votre domicile avant votre départ.

Autres risques

Quelques règles essentielles d´hygiène restent la meilleure protection contre les maladies :
- Boire de l´eau en bouteille capsulée
- Ne pas manger de légumes crus, ni de fruits non épluchés
- Eviter la baignade en eau douce
- Ne pas marcher pieds nus dans les eaux boueuses

Le mal aigu des montagnes (soroche)

La solution la plus simple est de descendre à une altitude inférieure le plus rapidement possible.
En Bolivie : la feuille de coca reste un remède courant. Vous pouvez la mastiquer ou la boire en infusion, le mate de coca.
La meilleure façon de vous acclimater à l'altitude est d'y aller progressivement.

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Assistance médicale

L'assistance médicale est excellente dans la plupart des zones touristiques, pour les zones les plus reculées, en cas d'assistance médicale urgente, contactez l'ambassade de France à La Paz (tel : 591 - 2 - 214 99 00). Nous vous conseillons de prendre contact en priorité avec votre assurance le plus tôt possible après un évènement pour que vous puissiez être pris en charge le plus rapidement possible.

Aventureo propose une assurance multi-risques. Pour plus de renseignements, contactez nous par email ou par téléphone au 09 70 44 60 45.

Us et coutumes

Il faut distinguer les "indigenos" et les descendants des Espagnols, métis ou non.

"Indigeno" n'est pas péjoratif pour les Boliviens, bien au contraire; tandis que "Indio' l'est, donc évitez de l'employer lorsque vous vous adressez aux populations de l'altiplano ou lorsque vous les évoquez.

Tandis que les seconds vivent dans la partie est de la Bolivie (Santa Cruz, etc.), là où se concentre la majorité des richesse du pays, les premiers, aymara et quechua, occupent les hauts plateaux, et constituent la population la plus pauvre.

Cette pauvreté envahit les villages, au même titre que la fierté des peuples de l'altiplano et la rudesse de la

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

vie. Le contact avec les "indigenos" peut s'avérer délicat. Ceux-ci peuvent aussi accorder une certaine indifférence au voyageur étranger, ce qui est tout à fait compréhensible. En conséquence, il est indispensable de prendre le temps nécessaire pour s'immerger parmi la population et comprendre l'âme aymara ou quechua, héritière des civilisations ancestrales Tiwanaku et incas.

Votre guide est là pour jouer l'interface et vous introduire auprès des habitants. Un sourire, du temps et de l'humilité, voici ce qu'il vous faut pour nouer des relations sincères. Et "baragouiner" quelques mots en signe de respect :

LES MOTS POUR COMMUNIQUER (OU QUI SAUVENT !) :

PETIT LEXIQUE DE QUECHUA (phonétique)

Oui : ari

Non : mana

Bonjour : alli liane tchou

S'il vous plaît : ayitchou

Merci : ouspaga rassou

A bientôt : toupanan' cama /

keïkouna

PETIT LEXIQUE D'AYMARA (phonétique)

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

Comment dites-vous... ? : imanynata nincha chayta... ?

Oui : rissa

Non : raniwa

Bonjour : napay kuyayki

S'il vous plaît : ayichu

Merci : yousou lipayki

A demain : carourou cama

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025

www.aventureo.com

AVENTUREO - S.A.S. au capital de 33 000 Euros - Siège social : 3, rue Bernard Palissy 77600 Bussy-Saint-Georges (France)
RCS Meaux B 533 614 996 - TVA intracommunautaire N° 68 533 614 996 - Garantie financière APS de 100.000 Euros
Assurance RCP GAN Eurocourtage - Immatriculation au Registre des Opérateurs de Voyages et de Séjours N°IM077110025